



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ ст. Миннибаево»

Ф.Д.Шамсетдинова

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
МБОУ «ООШ ст. Миннибаево»
на 2025-2026 учебный год**

Цели: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на заседании предметных ШМО порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Уч-ля физ.культуры Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15.09 еженедельно в течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс и эстафета - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья «Здоровое настроение». - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Участие в районных соревнованиях - Осенний и весенний кроссы. - Спартакиада школьников - Легкоатлетическое многоборье - Президентские состязания - Спортивный праздник «Зарница» - Олимпиады по физкультуре - ГТО	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в ГПД - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «В спорте наша сила!». - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Закаливание» «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др. - Оформление стенда «Интересное в мире спорта», «ГТО» - Проведение спортивно-воспитательных мероприятий.	В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры Воспитатели
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские беседы, лекции для родителей на темы ЗОЖ. - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры

Лист согласования к документу № 20 от 24.10.2025
Инициатор согласования: Шамсетдинова Ф.Д. Директор
Согласование инициировано: 24.10.2025 11:57

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шамсетдинова Ф.Д.		 Подписано 24.10.2025 - 11:57	-